

1. 陸上競技大会実施要項

(1) 競技種別及び種目

種別		種目
小学生 男女	低学年	60m・100m・走り幅跳び・ジャベリックボール投・4×100m
	中学年	60m・100m・走り幅跳び・ジャベリックボール投・4×100m
	高学年	60m・100m・走り幅跳び・ジャベリックボール投・4×100m
中学生女子		100m・200m・走り幅跳び・4×100m
中学生男子		100m・200m・走り幅跳び・4×100m

(2) チーム編成

- ①リレーの選手は6人以内でチームを編成し、その中から選考すること。
ただし、低学年・中学年・高学年のメンバーを混成して編成する際は、該当年上学年の部に出場すること。
- ②参加者は1人1種別1種目（リレーを除く）のみ出場できる。

(3) 競技方法

- ①各種目とも予選、決勝を行う。ただし、参加人数によっては予選を免除し、決勝のみとする。
なお、リレー競技については、タイムレース決勝とする。（予選は行わない）
- ②競技規則は2018年度（公財）日本陸上競技連盟規則に準ずる。
- ③全種目男女別、小学生低学年の部（1,2年生）小学生中学年の部（3,4年生）小学生高学年の部（5,6年生）中学生の男女の部で行う。

(4) その他

- ①選手の変更は原則として認めない。
- ②選手のユニホームに、下記様式のナンバーカード（ゼッケン）を背と胸につける。
- ③スパイク使用は認めるが、安全に十分注意すること。
- ④トラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。スタートは同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ⑤走幅跳の計測は、踏切板の端より計測する。（正規の計測で行う）
- ⑥小学低学年の走幅跳については、特設踏切ラインを設置する。特設踏切ラインの幅は踏切板と同じ幅とする。
- ⑦ジャベリックボール投は全員3回の試技で行う。指導方法等の動画は佐賀陸上競技協会ホームページより参考にしてください。

（アドレス）<https://www.youtube.com/watch?v=7bweL-sOfC0>

⑧参加申込書・・・様式1

（選手名の上にふりがなを必ず記入する）

ナンバーカード（ゼッケン）

横20cm×縦15cm

団名
氏名