

着衣水泳 & CPR & AED 教室

当水泳場では、保護者の皆様向けに、万が一のときにご自身やお子様
に役立つ技術の提供を行っております。是非のこの機会にご参加くださいませ。

日時： 2月19日(日) 9:00~12:30

場所： 佐賀県総合運動内水泳場 TEL:0952-32-3473

参加費： 2,000円(税込)

対象： 大人の方(子ども同伴参加不可。)

持ち物： 長袖・長ズボン・靴下(洗っているもの)、空ペットボトル(1.5~2ℓ)
水着、スイムキャップ

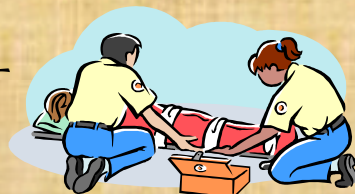
定員： 20名 ※定員に達し次第〆切りとなります。お早めに！

2月1日(水)10:00
受付スタート



講師： 藤田

PADIスクーバダイビングインストラクター
PADIエマージェンシーファーストレスポnderインストラクター
水泳指導管理士



☆開催プログラム日程☆

着衣水泳	9:00 ~ 10:30
お着替、休憩	10:30 ~ 11:00
CPR(心肺蘇生法)	11:00 ~ 11:30
AED(自動除細動器の使用)	11:30 ~ 12:00
2次ケア(包帯の使用法、熱疲労、熱射病等の対処法)	12:00 ~ 12:30

※参加人数により詳細を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。

CPR:人形を用いて、心臓圧迫、人工呼吸の方法を学びます。

AED:応救患者発見から、救急隊が到着するまで、AEDを用いて
我々がすべき救護方法を学びます。

2次ケア:人命にかかわらない、ケガや病気などの対処法を学びます。



※CPR、AED、2次ケアは、多目的ルームにて、机上講習となります。

お子様同伴にてご参加頂くことは出来かねますが、ご見学頂くことは可能となります。
是非ご相談くださいませ。

ご不明な点は担当:藤田まで

佐賀県総合運動内水泳場 TEL:0952-32-3473