

◆競技方法

単独演武

- 1 単独演武においては、正面合掌礼により開始し、正面合掌礼により終了するものとする。
- 2 演武時間は原則として1分以上1分15秒以内とし、2分30秒を超過した場合は失格とする。
- 3 演武は自由演武とするも、競技者の有する武階に相当する修得科目及び基本諸法、基本動作を使用することを原則とする。
- 4 演武の構成数は、6構成とする。
- 5 義和拳第一系や義和拳第二系のように前後二方向や前後左右四方向で構成される場合でも、一方向で1構成とする。
- 6 本来相対で行うものをイメージの中で相手を想定して行うものであるので、組演武に準じてのスピードで行う。