

令和3年度スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表

時刻	プログラム名	講義内容
9:00		
	受付 9:00～【30分】	
9:30		
	ガイダンス 9:30～【10分】	日程の説明 等
9:40		
	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 9:40～【90分】	<p><共通> ・スポーツの意義と価値</p> <p><専門> ・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領</p>
11:10		
	安全なスポーツ環境の整備 11:10～【90分】	<p><共通> ・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識</p> <p><専門> ・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶</p>
12:40		
	昼食・休憩 12:40～【60分】	※各自でご準備願います。
13:40		
	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 13:40～【90分】	<p><共通> ・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性</p> <p><専門> ・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ</p>
15:10		
	指導者の責任と役割 15:10～【60分】	<p><共通> ・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント</p>
16:10		
	グループワーク 16:10～【90分】	<p>Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」</p> <p>Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どの様な役割を担うのか。 (どのような指導者になるべきか)」</p>
17:40		
	振返り（検定試験） 17:40～【30分】	
18:10		
	ガイダンス 18:10～【20分】	資格登録手続きの流れ 等
18:30		