

令和4年度 SSPスポーツライアル支援事業 競技・種目別開催要領

一部競技を除いて、何回でも申し込みできます。お好きな日程を選んで、ぜひこの機会に体験してみてください。

幼児、小学生は、必ず保護者同伴で参加してください



募集期間 4/1 (金)～4/20 (水)

自転車



スピード感のある競技です。ほとんどの人が高校から競技を始めます。皆さんの挑戦をお待ちしています。

対象者(学年) 中1～中3

日時 ①令和4年 5/1(日) 10:00～12:00

会場 武雄競輪場

親子参加可

準備するもの 運動できる服装(ハーフパンツやスパッツ等の裾がヒラヒラしない服・黒っぽいショートソックス)軍手・自転車用ヘルメット・お持ちの方はロードバイクをご持参ください

ホッケー



1チーム6名の選手からなる2チームが対戦するスポーツで、スティックと呼ばれる道具を使って競技を行います。

対象者(学年) 3歳～中3

日時 ①令和4年 5/14(土) 9:00～12:00
②令和4年 5/21(土) 9:00～12:00
③令和4年 5/28(土) 9:00～12:00

会場 せんちゃんスポーツセンター(伊万里市)

親子参加可

準備するもの 運動できる服装・運動靴

ヨット



風・波等自然の力を利用し、海を進むスポーツです。経験豊富な指導員が丁寧にヨットの乗り方を教えます。

対象者(学年) 小4～中3

日時 ①令和4年 5/15(日) 9:00～12:30
②令和4年 5/29(日) 9:00～12:30

会場 佐賀県ヨットハーバー(唐津市)

親子参加必須

定員 8組16名(親1人・子1人で1組)

準備するもの 濡れてもよい服・靴(サンダル等は不可)・着替え・帽子

①②いずれか1日のみ申込可

体操



東京オリンピックで複数のメダルを獲得した体操競技。学校の器械運動の内容を中心に体験を行います。

対象者(学年) 小1～小6

日時 ①令和4年 5/15(日) 14:00～15:30
②令和4年 6/5(日) 14:30～16:00
③令和4年 7/3(日) 14:30～16:00

会場 ①鳥栖高校 体操場
②③SAGAプラザ(総合体育館)体操場

親子参加可

定員 各回30名

準備するもの 運動できる服装

①②③いずれか1日のみ申込可

空手道



礼節を学び、身体を鍛えることができます。1人で演舞する形と2人で技の攻防を繰り広げる組手の2種目があります。

対象者(学年) 5歳～中3

日時 ①令和4年 5/28(土) 13:00～15:00
②令和4年 6/19(日) 10:00～12:00

会場 ①麓小学校(鳥栖市)
②古賀道場(佐賀市)

親子参加可

定員 各回25名

準備するもの 運動できる服装

募集期間 4/28 (木)～5/15 (日)

エアロビク



全身持久力が高いエアロビクは子供達の体力づくりに最適! 運動が苦手でもリズムに乗って楽しめます!!

対象者(学年) 5歳～小3

日時 ①令和4年 6/11(土) 10:00～11:00
②令和4年 6/18(土) 10:00～11:00
③令和4年 6/25(土) 10:00～11:00

会場 ほほえみ館 軽スポーツ室

親子参加可

定員 各回30名

準備するもの 運動できる服装・体育館シューズ

募集期間 6/10(金)～6/30(木)

カヌー



水の上を自分の力だけで進んでいく。カヌーはそんなスポーツです。落ちません…。

対象者(学年)

小4～高3

定員

各回20名

日時

- ①令和4年 7/31(日) 10:00～12:00
②令和4年 8/7(日) 10:00～12:00
③令和4年 9/4(日) 10:00～12:00

準備するもの

濡れてもいい服装・帽子
サンダル・ウォーターシューズ等(靴での乗艇は不可)

会場

神崎市日の尺池

親子参加可

武術太極拳



国体公開競技である武術太極拳。映画やアニメ、特撮で取り入れられるカンフーの動きを体験してみませんか!

対象者(学年)

小4～中3

定員

各回30名

日時

- ①令和4年 7/31(日) 10:00～12:00
②令和4年 8/21(日) 10:00～12:00
③令和4年 8/28(日) 10:00～12:00

準備するもの

運動できる服装・体育館シューズ

会場

- ①③鳥栖市民体育センター
②メートプラザ佐賀
多目的ホール

親子参加可

募集期間 7/1(金)～7/18(月)

アイスホッケー



氷上でスケート靴を履いてスティックを用いて硬質ゴム製のバックを相手ゴールに入れる競技です。初心者大歓迎。

対象者(学年)

小1～中3

定員

各回40名

日時

- ①令和4年 8/20(土) 17:00～18:00
②令和4年 8/27(土) 17:00～18:00
③令和4年 9/3(土) 17:00～18:00

準備するもの

運動できる服装・着替(手袋・長袖・長ズボン・ソックス)

会場

スポガ久留米スケート場

水球



水球競技は男子だけでなく、女子区分もあります。初心者から丁寧に指導しますので、是非、参加して下さい。

対象者(学年)

小2～中3
25m程度泳げる方

定員

各回40名

日時

- ①令和4年 8/27(土) 10:00～12:00
②令和4年 9/17(土) 10:00～12:00
③令和4年 9/24(土) 10:00～12:00

準備するもの

水着・水泳キャップ・ゴーグル

会場

SAGAアクア 50mプール

飛込



夏の楽しい思い出を作ろう!あなたは何メートルの高さにチャレンジできるかな?

対象者(学年)

小1～小6

定員

各回35名

日時

- ①令和4年 8/28(日) 10:00～12:00
②令和4年 9/18(日) 10:00～12:00
③令和4年 9/25(日) 10:00～12:00

準備するもの

水着・サンダル

会場

SAGAアクア
ダイビングプール

親子参加可

募集期間 7/20(水)～8/5(金)

レスリング



マット運動など行い全身運動に自信がつき、個人競技ゆえに勝つ喜び、負ける悔しさ、その姿が子供達を成長させます。

対象者(学年)

5歳～中3

日時

- ①令和4年 9/4(日) 10:00～12:00
②令和4年 11/13(日) 10:00～12:00

準備するもの

運動できる服装・体育館シューズ

会場

- ①鳥栖工業高校
レスリング道場
②鹿島高校
レスリング道場(旧鹿島実業)

※SSPとは、スポーツ文化(する、育てる、観る、支える)の裾野を拡大し、トップアスリート育成を目指す「SAGAスポーツピラミッド構想」という佐賀県の取り組みです。

主催/公益財団法人佐賀県スポーツ協会 共催/実施競技団体

募集期間 8/30(火)～9/14(水)

相撲



相撲をやってみませんか?体験の中で楽しさがわかります! 終了後、参加者全員に美味しいちゃんこ鍋を準備しています。

対象者(学年)

小1～中3

日時

令和4年 10/8(土) 9:00～12:00

準備するもの

半袖Tシャツ・短パン

会場

長光園
小城生活介護センター

親子
参加可

募集期間 9/16(金)～10/2(日)

馬術



冷静な心で馬と共存していくことが大事なスポーツです。馬のこころを理解しチャレンジしてみませんか。

対象者(学年)

小4～小6

定員

10名 3回とも参加できる方

日時

①令和4年 11/3(木・祝) 14:00～15:30
②令和4年 11/5(土) 14:00～15:30
③令和4年 11/6(日) 14:00～15:30

準備するもの

ズボン・長靴

会場

SAGAサンライズパーク
馬術場

30分毎の交替制

なぎなた



2m20cmもある長いなぎなたを使います。運動が苦手な人も、老若男女問わず、楽しく活動できますよ!

対象者(学年)

4歳～中3

定員

各回30名

日時

①令和4年 11/12(土) 14:00～16:00
②令和4年 11/26(土) 10:00～12:00

準備するもの

運動できる服装・裸足で活動します

会場

①佐賀東高校
新体育館
②嬉野市社会文化会館リパティ

親子
参加可

募集期間 11/21(月)～12/15(木)

スキー



家族みんながそろって楽しめるスポーツです。真っ白な雪の上をスーツと滑ったときの感動を味わってみませんか!

対象者(学年)

小3～高3

定員 各回20名

準備するもの

日時

①令和4年 12/29(木) 10:00～17:00
②令和4年 12/30(金) 9:00～15:30

会場

九重森林公園
スキー場(大分県)

親子
参加可

スキー・ブーツ・ストック・ウェア・ゴーグル・ヘルメット・グローブ(これらはスキー場でレンタル可)
※現地集合現地解散・宿泊して連日参加することも可能です。宿舎斡旋あり。
※チケット代中学生以上6,500円・小学生4,500円が必要です

申し込みにあたっての留意事項

- 一人でも何種目でも体験することができます。幼児、小学生は必ず保護者同伴で参加してください。
- 応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果は各競技担当者よりメール又は郵送にて通知します。
- 競技体験がありますので、飲み物やタオルは各自でご持参ください。
- 体験教室の様子は、本協会のHPやSNS、広報誌に掲載します。
- 新型コロナウイルス感染症等の影響により、教室を中止又は延期することがあります。その際はHPにてお知らせします。(http://www.sagaken-sports.com)

(公財)佐賀県スポーツ協会ホームページのエントリーフォームよりお申し込みください

HP <http://www.sagaken-sports.com>

申し込みは
コチラ▶



お問合せ事務局

公益財団法人佐賀県スポーツ協会

☎ 0952-30-7716 土日祝日以外9:00～17:00

✉ mousikomi@sagaken-sports.com