

令和5年度 SSPスポーツライアル支援事業 競技・種目別開催要領

一部競技を除いて、何回でも申し込みできます。お好きな日程を選んで、ぜひこの機会に体験してみてください。

幼児、小学生は、必ず保護者同伴で参加してください



※SSPとは、スポーツ文化(する、育てる、観る、支える)の裾野を拡大し、トップアスリート育成を目指す「SAGAスポーツピラミッド構想」という佐賀県の取り組みです。

主催/公益財団法人佐賀県スポーツ協会 共催/実施競技団体

募集期間 4/5(水)～4/16(日)

 <p>自転車</p>	自らの力で風を切り、全力で競技場を駆け抜ける爽快感を感じてみませんか。高校から始めても、やる気次第では全国大会優勝が可能な競技です。	対象者(学年) 中1～中3	日時 ①令和5年 5/6(土) 9:00～12:00	会場 武雄競輪場
		準備するもの 運動できる服装(ハーフパンツやスパッツ等の裾がヒラヒラしない服・黒っぽいショートソックス) 軍手・自転車用ヘルメット ※お持ちの方はロードバイクをご持参ください		
 <p>ラグビー</p>	ボールが楕円なのでどこに転ぶかわかりません(^^;)みんなでラグビーを楽しみましょう!!	対象者(学年) 4歳～小6	日時 ①令和5年 5/13(土) 10:00～12:00 ②令和5年 5/13(土) 13:00～15:00 ③令和5年 5/27(土) 10:00～12:00 ④令和5年 5/27(土) 13:00～15:00 ⑤令和5年 6/3(土) 10:00～12:00 ⑥令和5年 6/3(土) 13:00～15:00	会場 ①③⑤みやき町ふれあい広場 ②④⑥(佐賀市)八戸溝低床公園
		準備するもの 運動できる服装・運動靴		参加制限 みやき会場20人 親子参加可 佐賀会場20人 幼児のみ親子参加可
 <p>体操</p>	マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンなど体操専用の体育館で基本的な運動の体験を行います。	対象者(学年) 小1～小6	日時 ①令和5年 5/14(日) 15:00～16:00 ②令和5年 6/10(土) 15:00～16:00 ③令和5年 7/1(土) 15:00～16:00	会場 ①鳥栖高校 体操場 ②③SAGAプラザ(総合体育館)体操場
		参加制限 各回30名	※③の日程は、4/29(土)～5/14(日)の期間に募集を行います。	準備するもの 運動できる服装・裸足で活動します

募集期間 4/17(月)～4/28(金)

 <p>相撲</p>	相撲は、腰にまわし(簡易まわし)を巻いた2人が土俵上で取り組み、相手をたおすか、土俵の外に出せば勝ちになります。	対象者(学年) 小1～中3	日時 令和5年 5/20(土) 9:00～12:00	会場 長光園 小城生活介護センター
			準備するもの 運動できる服装(ボタン等がついていないもの) ※手、足の爪を切っておいてください	親子参加可
 <p>ヨット</p>	風・波等自然の力を利用し、海を進むスポーツです。経験豊富な指導員が丁寧にヨットの乗り方を教えます。	対象者(学年) 小4～中3	日時 ①令和5年 5/21(日) 9:00～12:30 ②令和5年 6/4(日) 9:00～12:30	会場 佐賀県ヨットハーバー
		参加制限 各回12名	準備するもの 濡れてもよい服・靴(サンダル等は不可)・着替え・帽子	
 <p>空手道</p>	礼儀を学び、身体を鍛えることができます。1人で演舞する形と2人で技の攻防を繰り広げる相手の2種目があります。	対象者(学年) 5歳～中3	日時 ①令和5年 5/27(土) 13:00～15:00 ②令和5年 6/4(日) 9:00～12:00	会場 ①麓小学校体育館(鳥栖市) ②(未定)佐賀市内予定 ※4月以降にHPでお知らせします
		参加制限 各回60名	準備するもの 運動できる服装	親子参加可

募集期間 4/29(土)～5/14(日)

 <p>エアロビック</p>	<p>SAGA2024(武雄市/公開競技)に向けて、手軽に・気軽に・誰でも楽しめるエアロビックを体験していただくようご紹介しています。</p>	<p>対象者(学年) 5歳～小3</p> <p>参加制限 各回50名</p>	<p>日時</p> <p>①令和5年 6/10(土) 10:00～12:00 ②令和5年 6/17(土) 10:00～12:00 ③令和5年 6/24(土) 10:00～12:00</p> <p>準備するもの 運動できる服装・体育館シューズ</p>	<p>会場 メートプラザ佐賀 多目的ホール</p> <p>親子参加可</p>
 <p>剣道</p>	<p>日本の伝統文化の一つである『けんどう』を「見て」、「ふれあい」楽しい時間を過ごして、「けんどう」に興味を持ってください。</p>	<p>対象者(学年) 4歳～小3</p> <p>参加制限 各回60名</p>	<p>日時</p> <p>①令和5年 6/10(土) 13:00～15:00 ②令和5年 7/30(日) 10:00～12:00 ③令和5年 10/28(土) 10:00～12:00</p> <p>※③の日程は、9/15(金)～10/1(日)の期間に募集を行います。</p> <p>準備するもの 運動できる服装</p>	<p>会場</p> <p>①SAGAプラザ(総合体育館)剣道場 ②鳥栖中学校体育館 ③伊万里市国見台武道館</p> <p>親子参加可</p>
 <p>体操</p>	<p>対象者(学年) 小1～小6</p>	<p>参加制限 30名</p>	<p>日時 ③令和5年 7/1(土) 15:00～16:00</p>	<p>会場 SAGAプラザ(総合体育館)体操場</p> <p>準備するもの 運動できる服装・裸足で活動します</p>

募集期間 6/14(水)～6/30(金)

 <p>武術太極拳</p>	<p>「鎌倉殿の13人」でトウ役を演じた山本千尋さんも選手でした。国体公開競技にもなっています。カンフーを体験してみませんか!</p>	<p>対象者(学年) 小4～中3</p> <p>参加制限 各回20名</p>	<p>日時</p> <p>①令和5年 7/23(日) 10:00～12:00 ②令和5年 7/30(日) 10:00～12:00 ③令和5年 8/20(日) 10:00～12:00</p> <p>準備するもの 運動できる服装・体育館シューズ</p>	<p>会場</p> <p>①嬉野市中央体育館 ②北多久社会体育館 ③メートプラザ佐賀</p> <p>親子参加可</p>
 <p>飛込</p>	<p>夏の楽しい思い出を作ろう!あなたは何メートルの高さからチャレンジできるかな?</p>	<p>対象者(学年) 6歳～小6</p> <p>参加制限 各回30名</p>	<p>日時</p> <p>①令和5年 7/29(土) 10:00～12:00 ②令和5年 8/12(土) 10:00～12:00 ③令和5年 9/2(土) 10:00～12:00</p> <p>準備するもの 水着・タオル・サンダル</p>	<p>会場 SAGAアクア 飛込プール</p> <p>親子参加可</p>
 <p>カヌー</p>	<p>水の上を自分の力だけで進んでいく。カヌーはそんなスポーツです。落ちません。。</p>	<p>対象者(学年) 小4～高3</p> <p>参加制限 各回20名</p>	<p>日時</p> <p>①令和5年 7/30(日) 10:00～12:00 ②令和5年 7/30(日) 14:00～16:00 ③令和5年 8/6(日) 10:00～12:00</p> <p>準備するもの 濡れてもいい服装・帽子 サンダル・ウォーターシューズ等(靴での乗艇は不可)</p>	<p>会場 神崎市日の尺池</p> <p>親子参加可</p>

募集期間 7/5(水)～7/19(水)

 <p>アイスホッケー</p>	<p>氷上でスケート靴を履いてスティックを用いて硬質ゴムのパックを相手ゴールに入れる競技です。初心者大歓迎。</p>	<p>対象者(学年) 小1～中3</p> <p>参加制限 各回40名</p>	<p>日時</p> <p>①令和5年 8/19(土) 17:00～18:00 ②令和5年 8/26(土) 17:00～18:00 ③令和5年 9/2(土) 17:00～18:00</p> <p>準備するもの 運動できる服装(長袖・長ズボン・手袋・ソックス)・着替え</p>	<p>会場 スポガ久留米スケート場</p>
--	--	--	--	---------------------------

募集期間 7/5(水)～7/19(水)

水球



水球競技は男子だけでなく、女子区分もあります。初心者から丁寧に指導しますので、是非、参加してください。

対象者(学年)

小2～中3

参加制限

各回40名
25m泳げる方

日時

①令和5年 8/20(日) 10:00～12:00
②令和5年 9/3(日) 10:00～12:00
③令和5年 9/10(日) 10:00～12:00

会場

SAGAアクア
室内50mプール

準備するもの

水着・水泳キャップ・ゴーグル

募集期間 7/20(木)～8/4(金)

レスリング



マット運動など行い全身運動に自信が付き個人競技ゆえに勝つ喜び、負ける悔しさ、その姿が子供達を成長させます。

対象者(学年)

5歳～中3

準備するもの

運動できる服装
・体育館シューズ

日時

①令和5年 9/3(日) 10:00～12:00
②令和5年 10/29(日) 10:00～11:30
③令和5年 11/12(日) 10:00～12:00
※②③の日程は、9/15(金)～10/1(日)の期間に募集を行います。

会場

①鳥栖工業高校
レスリング場
②東与賀公民館 柔道室
③鹿島高校 レスリング場

募集期間 9/15(金)～10/1(日)

なぎなた



2m以上もある長いなぎなたを使って、相手の面やすねを打ちます。ご家族でご参加ください。

対象者(学年)

5歳～中3

参加制限

各回20名

日時

①令和5年 11/18(土) 14:00～16:00
②令和5年 11/25(土) 10:00～12:00

準備するもの

運動できる服装・裸足で活動します

会場

①佐賀東高校
新体育館
②嬉野市社会文化会館リパティ

親子参加可

剣道



対象者(学年)

4歳～小3

参加制限

60名

日時

③令和5年 10/28(土)
10:00～12:00

会場

伊万里市国見台
武道館

準備するもの

運動できる服装

親子参加可

レスリング



対象者(学年)

5歳～中3

日時

②令和5年 10/29(日) 10:00～11:30
③令和5年 11/12(日) 10:00～12:00

会場

②東与賀公民館 柔道室
③鹿島高校 レスリング場

準備するもの

運動できる服装
・体育館シューズ

募集期間 11/21(火)～12/13(水)

スキー



家族みんながそろって楽しめるスポーツです。真っ白な雪の上をスーッと滑ったときの感動を味わってみませんか！

対象者(学年)

小3～高3

参加制限 各回20名

準備するもの

スキー・ブーツ・ストック・ウェア・ゴーグル・ヘルメット・グローブ(これらはスキー場で有料でレンタル可)
※現地集合現地解散。※チケット代中学生以上6,500円・小学生4,500円が必要です。※両日申し込みされる方で、宿泊を希望される場合は各自手配してください。但し応募者多数の際は、抽選の上、いずれか1日の参加となります。

日時

①令和5年 12/29(金) 9:30～15:30
②令和5年 12/30(土) 9:30～15:30

会場

九重森林公園
スキー場(大分県)

親子参加可

申し込みにあたっての留意事項

- 応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果は各競技担当者よりメール又は郵送にて通知します。
- 競技体験がありますので、飲み物やタオルは各自でご持参ください。
- 体験教室の様子は、本協会のHPやSNS、広報誌に掲載します。
- 新型コロナウイルス感染症等の影響により、教室を中止又は延期することがあります。その際はHPにてお知らせします。(http://www.sagaken-sports.com)

お問合せ事務局

公益財団法人佐賀県スポーツ協会

☎ 0952-30-7716 土日祝日以外9:00～17:00
✉ info@sagaken-sports.com