

令和5年度スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会

日程表【1月13日（土）佐賀県会場】

時刻	プログラム名	講義内容
9:00	9:00	
	受付 9:00～【30分】	
	9:30 9:40	ガイダンス 9:30～【10分】
10:00		日程の説明 等
	10:00	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 9:40～【90分】
11:00		《共通》・スポーツの意義と価値 《専門》・スポーツ少年団の理念とその意義 ・これからのスポーツ少年団 ・スポーツ少年団の組織と運営 ・団活動の分野と内容 ・スポーツ少年団団員綱領
	11:10	
12:00		安全なスポーツ環境の整備 11:10～【90分】
		《共通》・安全なスポーツ環境の整備 《専門》・スポーツ活動と安全管理 ・発育発達期に多いケガや病気 ・単位スポーツ少年団の運営におけるガバナンス ・反倫理的行為の根絶
	12:40	
13:00		昼食・休憩 12:40～【60分】
		※昼食は各自でご準備願います。
	13:40	
14:00		指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 13:40～【90分】
		《共通》・コーチングとコーチを定義する ・コーチング文脈 ・専門的、対他者、対自己の知識 ・コミュニケーションスキル 《専門》・発育発達期の身体的、心理的特徴 ・アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP） ・運動適性テストⅡ
15:00		
	15:10	
16:00		指導者の責任と役割 15:10～【60分】
		《共通》・コーチングとコーチを定義する ・グッドプレーヤーを育てるグッドコーチ ・プレイヤーズセンタードなコーチング ・コーチの学び ・コーチのセルフマネジメント
	16:10	
17:00		グループワーク 16:10～【90分】
		Question 1: 「スポーツ少年団に入団する団員やその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか？」 Question2: 「スポーツ少年団に入団する団員やその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うべきでしょうか？ （どのような指導者になるべきでしょうか？）」
	17:40	
18:00		振り返り（検定試験） 17:40～【30分】
	18:10	
	18:30	ガイダンス 18:10～【20分】
		資格登録手続きの流れ 等